



JORNADA
RAMP

JORNADA RAMP

PICO DAS AGULHAS NEGRAS

UMA TRAVESSIA POR FORA.
UM RITO DE PASSAGEM POR DENTRO.



28, 29 E 30 DE AGOSTO DE 2026
SEX · SÁB · DOM



PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA
ITATIAIA · RJ

RESISTÊNCIA · ATENÇÃO · MENTALIDADE · PROPÓSITO

02 O CHAMADO

NEM TODA MONTANHA
ESTÁ DO LADO DE FORA.

Existem momentos em que a vida pede mais do que respostas.

Pede presença.

Pede coragem.

Pede uma mudança de posição diante da própria história.

A Jornada RAMP foi criada para quem sente que chegou
a hora de **atravessar um novo portal**.

NÃO SE TRATA DE CONQUISTAR UMA MONTANHA.
TRATA-SE DE REENCONTRAR A ATITUDE MENTAL POSITIVA
NECESSÁRIA PARA CONQUISTAR OS PRÓXIMOS
CAPÍTULOS DA PRÓPRIA VIDA.



RITO DE PASSAGEM

A Jornada RAMP é um rito de passagem.

É aquela travessia que não tem mais volta.

Como os guerreiros que queimavam seus navios:
agora só posso avançar.

É o novo momento que inaugura na minha vida.

03

O QUE A MONTANHA ENSINA

AS ADVERSIDADES SÃO PROFESSORAS DISFARÇADAS.

Na montanha, o vento não é um problema.

O frio não é um problema.

A subida não é um problema.

Eles são parte do caminho.

E talvez a vida funcione da mesma forma.

Durante a Jornada, cada participante é convidado a desenvolver capacidades que ultrapassam a experiência da trilha:



PERCEPÇÃO
AMPLIADA



PRESEÇA



CLAREZA PARA
DECISÕES



AUTO
RESPONSABILIDADE



RESILIÊNCIA



TRANSFORMAR
OBSTÁCULOS EM
OPORTUNIDADES



FORTELECIMENTO
EMOCIONAL



O objetivo não é voltar mais forte para a montanha.
É voltar mais preparado para a vida.

“ A montanha não muda as pessoas.
Ela apenas revela o que já existe dentro delas. ”

04 A TRAVESSIA

TRÊS DIAS PARA ATRAVESSAR A MONTANHA E A SI MESMO.

Uma experiência que combina desafio, reflexão e integração.
Cada momento é pensado para gerar impacto real e transformação duradoura.



SEXTA-FEIRA

CHEGADA E PREPARAÇÃO

- Recepção e acomodação
- Integração do grupo
- Briefing da expedição
- Atividades de presença
- Preparação emocional para a jornada



*Abrimos o círculo.
Começamos a travessia.*



SÁBADO

ASCENSÃO E IMERSÃO

- Ascensão ao Pico das Agulhas Negras (2.791m)
- Vivências de percepção e atenção plena
- Silêncio guiado e conexão com o ambiente
- Dinâmicas de superação e mentalidade
- Retorno e integração do grupo



*No desafio, descobrimos
nossa verdadeireira força.*



DOMINGO

INTEGRAÇÃO E PROPÓSITO

- Práticas de integração e reflexão
- Compartilhamento de aprendizados
- Construção do plano de ação pessoal
- Encerramento e celebração



*Integramos aprendizados.
Voltamos transformados.*

“ A montanha não é apenas um lugar.
É um espelho poderoso que revela
o que precisamos ver para evoluir. ”



05 QUEM CONDUZ A JORNADA

EXPERIÊNCIA, PRESENÇA E PROPÓSITO EM CADA PASSO.

A Jornada RAMP é conduzida por profissionais experientes, unidos por uma missão comum: gerar transformação real e duradoura.



MARCELO MIORIM

Criador do Programa RAMP. Montanhista do Projeto 7 Cumes. Especialista em desenvolvimento humano, liderança e saúde mental.



O método RAMP une neurociência com práticas desenvolvidas em ambientes extremos.



Conduz processos que unem desafio, autoconhecimento e transformação.



Sua missão é desenvolver pessoas preparadas para a vida real.



THAÍS LAÊRA

Facilitadora de processos de integração humana. Condução de práticas de presença, escuta e conexão.



Especialista em relacionamentos e desenvolvimento humano.



Cria espaços seguros para trocas profundas e transformadoras.



Sua presença inspira confiança e abre caminhos de evolução.



ANA BORGES

Especialista em preparação física para ambientes de montanha. Fundadora da Metodologia Saghaz.



Treinamento inteligente para desafios reais.



Condicionamento físico com foco em segurança e autonomia.



Preparação do corpo para sustentar a mente e o propósito durante a jornada.



GRADE 6 EXPEDIÇÕES

Empresa especialista em expedições em alta montanha. Responsável pela logística e segurança da Jornada.



Guias certificados e experientes.



Segurança, planejamento e suporte em cada etapa.



Conhecimento profundo da região e das rotas do Itatiaia.

“ QUANDO PROPÓSITO, EXPERIÊNCIA E CUIDADO SE ENCONTRAM, A TRANSFORMAÇÃO ACONTECE. ”



06

O CONVITE

ALGUMAS JORNADAS MUDAM A PAISAGEM.
OUTRAS, MUDAM QUEM OBSERVA A PAISAGEM.

A Jornada RAMP é para quem está disposto a atravessar.
Não apenas a montanha.
Mas também os próprios limites.

É um rito de passagem que inaugura um novo momento na vida.
Um ponto de virada que não tem mais volta.
Aqui, você deixa para trás o que não serve mais
e dá o primeiro passo para quem está destinado a se tornar.



DESAFIO
que fortalece.



CLAREZA
que direciona.



PRESENÇA
que transforma.



PROPÓSITO
que sustenta.



AÇÃO
que gera legado.

SOLICITE SUA PARTICIPAÇÃO



O primeiro passo não é a inscrição.
É a conversa.

VAGAS LIMITADAS



ENTRE EM CONTATO

☎ (61) 98116-6111

Vamos conversar sobre
a sua próxima travessia.



O QUE VOCÊ LEVAR DA JORNADA
SERÁ MAIOR DO QUE QUALQUER CUME.
SERÁ VOCÊ MESMO,
EM SUA MELHOR VERSÃO.

